

# 友愛の家 2019年4月～2020年3月まで 定期講座以外の講座情報

## 夏号 7月～9月はじまりの講座

受講資格 岡崎市内に在住で各種障害者手帳などで障がい者等であることを証明できるかた、  
または難病の診断を受けたかた。 ※一部支援者

受講料 一回50円(材料費別途)

・講座の締切は、講座開催日の1週間前とさせていただきます。

〒444-0011 岡崎市欠町字清水田6-2「友愛の家」

電話 21-8077 FAX 64-7999

E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp

### 難病リハビリ できることを探してみよう

歩きづらさ、言葉の出し方などで困っているかた、リハビリのプロフェッショナルのアドバイスを受けてみませんか

- 講師 : 理学療法士 近藤将人 氏
- 日付 : 7/7、10/6、1/5(日)10時～15時
- 対象・定員: 難病の診断を受けたかた、支援者可・20名(先着順)
- 持ち物等 : 筆記用具
- 申込方法 : 窓口、電話、FAX、E-mailで受付中

### 猛暑を乗り越えろ!夏バテ防止ランチ

今年も猛暑になりそうです そんなときこそ「食」で夏バテを乗り越えましょう

- 講師 : 広瀬輝美 氏
- 日付 : 7/15(月・祝)10時～12時
- 対象・定員: 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 6/21(金)9時から窓口または電話かFAXで受付開始  
\*こども発達支援センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

### インスタ映え!美しいパフェ

流行っていますSNS映え 友愛の家のクッキング講座でインスタ映えするパフェを作ってみませんか

- 講師 : 広瀬輝美 氏
- 日付 : 7/31(水)13時～15時
- 対象・定員: 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 7/7(日)9時から窓口または電話かFAXで受付開始  
\*こども発達支援センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

### 夏の長持ちメイク

せっかくのメイクが流れ落ちてしまいがちな夏。長持ちメイクの仕方を習ってみませんか

- 講師 : 美人づくりメイクセラピーきりり 渡辺益代 氏
- 日付 : 7/31(水)10時～12時
- 対象・定員: 18才以上、支援者可・10名(先着順)
- 持ち物等 : タオル1枚、置き鏡
- 申込方法 : 窓口または電話かFAXで受付

### 残暑はさっぱりちらし寿司で食欲を取り戻せ

暑い8月も終わります 具たくさんちらし寿司で栄養補給しませんか

- 講師 : 広瀬輝美 氏
- 日付 : 8/31(土)10時～12時
- 対象・定員: 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 7/23(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始  
\*こども発達支援センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

### パーソナルカラーを知ってイメチェンしよう

自分に似合う色を探してメイクに活かしましょう

- 講師 : 美人づくりメイクセラピーきりり 渡辺益代 氏
- 日付 : 9/1(日)10時～12時
- 対象・定員: 18才以上、支援者可・10名(先着順)
- 持ち物等 : タオル1枚、置き鏡
- 申込方法 : 7/23(火)9時から窓口または電話かFAXで受付開始

### お彼岸におはぎをつくろう

秋のお彼岸にいただくのは「おはぎ」、春のお彼岸にいただくのは「ぼたもち」と呼ばれるそうですよ

- 講師 : 広瀬輝美 氏
- 日付 : 9/16(月・祝)13時～15時
- 対象・定員: 高校生以上・6名(先着順)
- 持ち物等 : 材料費500円 エプロン 三角巾 ふきん
- 申込方法 : 8/7(水)9時から窓口または電話かFAXで受付開始  
\*こども発達支援センター体育館棟「調理体験室」にて行います。

### 7月～9月のイベント開催予定

【ゆうあいレクリエーションポッチャ大会 夏の陣】  
8月12日(月・祝) 10時～12時

【ゆうあいフリマルシェ】  
9月23日(月・祝) 10時～15時

【友愛まつり】  
9月29日(日) 10時～15時